



FACULDADE CATÓLICA SALESIANA DO ESPÍRITO SANTO

RESOLUÇÃO Nº 12/2010/CONSUP

Aprova as Diretrizes do Núcleo de Apoio Psicológico da Faculdade Católica Salesiana do Espírito Santo.

O Diretor Executivo da Faculdade Católica Salesiana do Espírito Santo, no uso de suas atribuições e considerando o disposto no Parecer nº 05/2010 do Conselho Superior da Faculdade Católica Salesiana do Espírito Santo de 30 de março de 2010, resolve:

Art. 1º Aprovar as Diretrizes do Núcleo de Apoio Psicológico da Faculdade Católica Salesiana do Espírito Santo.

Art. 2º Esta Resolução entra em vigor na data de sua publicação.

Vitória, 13 de abril de 2010


Jolmar Luis Hawerorth
Diretor Executivo



FACULDADE CATÓLICA SALESIANA DO ESPÍRITO SANTO

DIRETRIZES DO NÚCLEO DE APOIO PSICOLÓGICO (NAPSI)

O Núcleo de Apoio Psicológico (NAPSI) da Faculdade Católica Salesiana do Espírito Santo tem por finalidade promover espaços de escuta, reflexão e acompanhamento psicoterápico para seus alunos e funcionários (corpo docente e pessoal técnico-administrativo), prioritariamente no que tange às questões vivenciadas por estes durante o processo de ensino-aprendizagem ou no exercício de suas atividades laborais.

A inserção e a permanência do aluno no ambiente educacional podem contribuir para o surgimento de diversas demandas de ordem emocional, social e cognitiva que colaboram para dificultar o processo de ensino-aprendizagem, visto que “[...] o aprendizado mobiliza afetos, emoções e relações com os pares, além das cognições e habilidades intelectuais [...]” (FACULDADE SALESIANA, 2004, p. 7). Tais situações quando não tratadas adequadamente favorecem à fragilização dos relacionamentos interpessoais estabelecidas no contexto educacional; o comprometimento do bom desempenho acadêmico; e a não-integração do aluno à comunidade universitária. Conjunto de fatores que motiva o surgimento de sofrimento psíquico, sensação de insucesso, e a posterior evasão do aluno do ambiente acadêmico.

De igual modo, os agravos à saúde física e mental do trabalhador da área da Educação também podem ser observados em alguns casos de adoecimento e afastamento de docentes e funcionários de suas atividades profissionais, uma vez que as especificidades do exercício de determinadas profissões quando associadas: às singularidades subjetivas dos indivíduos, as características do ambiente acadêmico e ao contexto social podem favorecer o surgimento de sofrimento psíquico e de demais formas de adoecimento.

No intuito de prevenir estas situações e se constituir como um instrumento complementar de inclusão social e promoção de saúde para os alunos e colaboradores da Faculdade Católica Salesiana, o NAPSI desenvolve as seguintes atividades: psicodiagnóstico, acompanhamento psicológico individual e em grupo, e encaminhamento de casos para outros serviços ofertados pela própria instituição e/ ou por aqueles desenvolvidos pelo setor público. O atendimento psicológico prestado do NAPSI visa:

- oferecer suporte psicológico frente às dificuldades apresentadas pelo aluno no contexto educacional e que interfiram em seu processo de aprendizagem;
- contribuir com o desenvolvimento integral do educando, com vistas ao desenvolvimento das competências e habilidades necessárias ao desempenho de sua futura profissão;
- desenvolver ações que promovam saúde ao trabalhador da Faculdade Católica Salesiana, tanto membros do corpo docente quanto do técnico-administrativo.

O acompanhamento psicológico promovido pelo NAPSI é realizado na Clínica Escola integrada da Faculdade Católica Salesiana por Psicólogos, contratados por esta instituição e/ ou por alunos egressos do curso de Psicologia. No último caso, os alunos egressos devem ser devidamente registrados no Conselho Regional de Psicologia, e cadastrados como voluntários no Núcleo de



Acompanhamento aos Egressos. O Psicodiagnóstico será realizado pelos alunos do 7º período do curso de Psicologia, no âmbito da disciplina Psicodiagnóstico, sob a orientação do Professor responsável.

Além das atividades do NAPSI, a Clínica Escola Integrada acolhe aos estudantes dos cursos de graduação de Psicologia, Nutrição, Enfermagem e Serviço Social para o desenvolvimento de atividades de estágio supervisionados, com vistas à ampliação e consolidação das competências e habilidades desenvolvidas pelos alunos ao longo da Graduação.

O espaço físico da Clínica Integrada contempla consultórios e salas confortáveis e climatizadas para a realização de suas atividades. O NAPSI funciona no turno vespertino, em um dia útil da semana, com agendamento prévio e com a capacidade inicial de atender até 12 (doze) pacientes/usuários por mês em atendimento psicológico individual; 8 (oito) em atendimento em grupo e, aproximadamente, 20 (vinte) por semestre para a realização de Psicodiagnóstico, tendo como referência uma turma de 40 alunos matriculados nesta disciplina.

O ingresso do aluno ou do trabalhador da FSV no NAPSI deverá ser realizado da seguinte forma:

1. após a identificação da demanda de atendimento psicológico para alunos e funcionários ter sido identificada, as Coordenações de Curso, o Núcleo de Apoio Pedagógico (NAP) e o Departamento de Pessoal encaminharão os dados básicos (nome, curso, telefone, e-mail, etc.) por meio eletrônico, para a recepção da Clínica Integrada, com cópia para a Coordenação do Curso de Psicologia;
2. a recepção da Clínica Integrada encaminhará o caso para o Psicólogo responsável que procederá ao agendamento do atendimento inicial da Psicologia, que se constitui em uma triagem que identifique qual o tipo de atendimento, acompanhamento psicológico e encaminhamento mais adequado ao seu caso;
3. confirmada a necessidade de atendimento pelo Psicólogo responsável, este iniciará o acompanhamento psicológico nos dias e horários agendados de acordo com o cronograma de atendimento de cada tipo de atividade.

As atividades desenvolvidas pelo NAPSI são definidas e organizadas da seguinte forma:

- **PSICODIAGNÓSTICO** – consiste numa avaliação psicológica que investiga aspectos psicodinâmicos da personalidade e conflitos existenciais com objetivos clínicos. Desenvolve-se em 5 (cinco) sessões semanais com a duração de 50 minutos, sob a responsabilidade dos alunos matriculados nesta disciplina e do Professor correlato;
- **ATENDIMENTO PSICOLÓGICO INDIVIDUAL** – Acompanhamento psicoterápico breve. Cada paciente terá o direito de realizar até 10 (dez) sessões quinzenais, com a duração de 30 minutos, sob a responsabilidade do Psicólogo do NAPSI e de alunos egressos do curso de Psicologia;
- **ATENDIMENTO PSICOLÓGICO EM GRUPO** – Intervenção psicológica em formato grupal, composta por 8 (oito) sessões quinzenais de 1h30 de duração, com a participação de



FACULDADE CATÓLICA SALESIANA DO ESPÍRITO SANTO

até 8 (oito) pessoas por grupo, sob a responsabilidade do Psicólogo do NAPSI e de alunos egressos do curso de Psicologia;

- **ENCAMINHAMENTOS** – Em função da triagem realizada no atendimento inicial, do grau de complexidade dos casos avaliados, ou do término da duração do acompanhamento previsto pelo NAPSI, este núcleo poderá encaminhar os docentes e funcionários para outros serviços ofertados pela Faculdade Salesiana; para serviços públicos de acompanhamento psicológico ou indicar profissionais para o atendimento psicoterápico no âmbito privado.

O conteúdo dos atendimentos psicológicos realizados pelo NAPSI será mantido em caráter sigiloso pelos profissionais envolvidos. O registro documental destes atendimentos será realizado em formulários próprios para cada tipo de atendimento e, posteriormente arquivados nos prontuários da Clínica Integrada da Faculdade Católica Salesiana do Espírito Santo, conforme preconiza as diretrizes do Código de Ética Profissional do Psicólogo (Resolução CFP 010/2005) e da Resolução CFP 001/2009 que dispõe sobre a obrigatoriedade do registro documental decorrente da prestação de serviços psicológicos.

